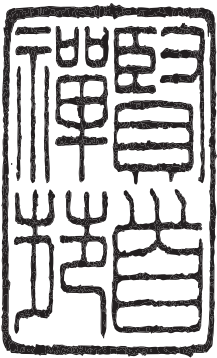


金剛頂瑜伽中發阿耨  
多羅三藐三菩提心論





# 金剛頂瑜伽中發阿耨多羅三藐三菩提心論

（亦名瑜伽總持釋門說菩提心觀行修行義）

唐大興善寺三藏沙門大廣智不空奉 詔譯

大廣智阿闍梨云：若有上根上智之人，不樂外道二乘法，有大度量，勇銳無惑者，宜修佛乘；當發如是心：我今志求阿耨多羅三藐三菩提，不求餘果。誓心決定故，魔宮震動，十方諸佛皆悉證知。常在人天，受勝快樂；所生之處。憶持不忘。若願成瑜伽中諸菩薩身者，亦名發菩提心。何者？謂此諸尊，皆同大毘盧遮那佛身。如人貪名官者，發求名官心，修理名官行。若貪財寶者，發求財寶心，作經營財物行。凡人欲求善之

與惡，皆先標其心，而後成其志。所以求菩提者，發菩提心，修菩提行。既發如是心已，須知菩提心之行相。其行相者，三門分別。諸佛菩薩，昔在因地。發是心已，勝義、行願、三摩地為戒，乃至成佛，無時暫忘。唯真言法中，即身成佛故，是故說三摩地於諸教中，闕而不言。一者行願，二者勝義，三者三摩地。

初行願者：謂修習之人，常懷如是心：我當利益安樂無餘有情界，觀十方含識猶如己身。所言利益者，為勸發一切有情，悉令安住無上菩提，終不以二乘之法而令得度。真言行人知一切有情，皆含如來藏性，皆堪任安住無上菩提，是故不以二

乘之法而令得度。故華嚴經云。無一眾生而不具有如來智慧，但以妄想、顛倒、執著而不證得；若離妄想，一切智、自然智、無礙智，則得現前。所言安樂者，謂行人即知一切眾生畢竟成佛，故不敢輕慢。又於大悲門中，尤宜拯救，眾生所求皆與而給付之；乃至身命而不吝惜，令其安存。使令悅樂。既親近已，信任師言。因其相親。亦可教導。眾生愚矇，不可強度，真言行者，方便引進。

二勝義者：觀一切法無自性。云何無自性？謂凡夫執著名聞利養資生之具，務以安身，恣行三毒五欲，真言行人誠可厭患、誠可棄捨。又諸外道等，戀其身命，或助以藥物，得仙宮

住壽，或復生天以為究竟。真言行人，應觀彼等業力若盡，未離三界，煩惱尚存，宿殃未殄，惡念旋起，當後之時，沈淪苦海，難可出離。當知外道之法，亦同幻夢陽焰也。又二乘之人，聲聞執四諦法，緣覺執十二因緣；知四大五陰畢竟磨滅，深起厭離，破眾生執，勤修本法，剋證其果，趣本涅槃，以為究竟。真言行者，當觀二乘之人，雖破人執，猶有法執，但靜意識，不知其他，久久成果位，已灰身滅智，趣其涅槃，如太虛空湛然常寂，有定性者難可發生，要待劫限等滿，方乃發生；若不定性者，無論劫限，遇緣便迴心向大，從化城起為，以超三界；謂宿信佛故，乃蒙諸佛菩薩而以方便，遂發大心；乃從

初十信，下遍歷諸位，經三無數劫難行苦行，然得成佛。既知聲聞緣覺，智慧狹劣，亦不可樂。又有眾生，發大乘心，行菩薩行，於諸法門，無不遍修；復經三阿僧祇劫修六度萬行，皆悉具足。然證佛果，久遠而成，斯由所習法散，致有次第。今真言行人，如前觀已，復發利益安樂無餘眾生界一切眾生心，以大悲決定，永超外道二乘境界；復修瑜伽勝上法，能從凡入佛位者，亦超十地菩薩境界；又深知一切法無自性，云何無自性？前以相說，今以旨陳。夫迷途之法，從妄想生，乃至展轉成無量無邊煩惱，輪迴六趣；若覺悟已，妄想止除，種種法滅，故無自性。復次諸佛慈悲，從真起用，救攝眾生，應病與藥

，施諸法門，隨其煩惱對治迷津遇棧達於彼岸，法亦應捨，無自性故。如大毘盧遮那成佛經云：諸法無相，為虛空相。作是觀已，名勝義菩提心。當知一切法空已，悟法本無生，心體自如，不見身心，住於寂滅平等究竟真實之智，令無退失；妄心若起，知而勿隨；妄若息時，心源空寂，萬德斯具，妙用無窮。所以十方諸佛，以勝義、行願為戒，但具此心者，能轉法輪，自他俱利。如華嚴經云

悲先慧為主 方便共相應 信解清淨心 如來無量力  
無礙智現前 自悟不由他 具足同如來 發此最勝心  
佛子始發生 如是妙寶心 則超凡夫位 入佛所行處



生在如來家 種族無瑕玷 與佛共平等 決成無上覺  
纔生如是心 即得入初地 心樂不可動 譬如大山王

又准華嚴經云：從初地乃至十地，於地地中，皆以大悲為主。如無量壽觀經云：佛心者，大慈悲是。又涅槃經云：南無純陀，身雖人身，心同佛心。又云：

憐愍世間大醫王 身及智慧俱寂靜  
無我法中有真我 是故敬禮無上尊  
發心畢竟二無別 如是二心先心難  
自未得度先度他 是故我禮初發心

初發心為人天師 勝出聲聞及緣覺

如是發心過三界 是故得名最無上

如大毘盧遮那經云：菩提為因，大悲為根，方便為究竟。

第三，言三摩地者：真言行人如是觀已，云何能證無上菩提？當知法爾應住普賢大菩提心；一切眾生本有薩埵，為貪瞋癡煩惱之所縛，故諸佛大悲，以善巧智，說此甚深祕密瑜伽，令修行者，於內心中，觀白月輪；由作此觀，照見本心，湛然清淨，猶如滿月光徧虛空，無所分別；亦名覺了，亦名淨法界，亦名實相般若波羅蜜海，能含種種無量珍寶。三摩地猶如滿月，潔白分明。何者？為一切有情，悉含普賢之心，我見自心

，形如月輪。何故以月輪為喻？謂滿月圓明體，則與菩提心相類；凡月輪有一十六分，喻瑜伽中金剛薩埵至金剛拳有十六大菩薩者；於三十七尊中，五方佛位，各表一智也；東方阿閼佛，因成大圓鏡智，亦名金剛智也。南方寶生佛，由成平等性智，亦名灌頂智也。西方阿彌陀佛，由成妙觀察智，亦名蓮華智，亦名轉法輪智也。北方不空成就佛，由成所作智，亦名羯磨智也。中方毘盧遮那佛，由成法界智為本。已上四佛智出生四波羅蜜菩薩焉，四菩薩即金寶法業也。三世一切諸聖賢，生成養育之母，於是印成法界體性中，流出四佛也。四方如來，各攝四菩薩。東方阿閼佛攝四菩薩：金剛薩埵、金剛王、金剛

愛、金剛善哉，為四菩薩也。南方寶生佛攝四菩薩：金剛寶、金剛光、金剛幢、金剛笑，為四菩薩也。西方阿彌陀佛攝四菩薩：金剛法、金剛利、金剛因、金剛語，為四菩薩也。北方不空成就佛攝四菩薩：金剛業、金剛護、金剛牙、金剛拳，為四菩薩也。四方佛各四菩薩，為十六大菩薩也。於三十七尊中，除五佛四波羅蜜及後四攝八供養，但取十六大菩薩為四方佛所攝也。又摩訶般若經中，內空至無性自性空，亦有十六義。一切有情於心質中，有一分淨性，眾行皆備，其體極微妙，皎然明白，乃至輪迴六趣，亦不變易，如月十六分之一；凡月其一分明相，若當合宿之際，但為日光奪其明性，所以不現；後起

月初，日日漸加，至十五日圓滿無礙。所以觀行者，初以阿字發起本心中分明，只漸令潔白分明，證無生智。夫阿字者。一切法本不生義。

准毘盧遮那經疏釋阿字，具有五義：一者阿字（短聲）是菩提心，二阿字（引聲）是菩提行，三暗字（長聲）是證菩提義，四惡字（短聲）是般涅槃義，五惡字（引聲）是具足方便智義。又將阿字，配解法華經中開示悟入四字也：開字者，開佛知見，即雙開菩提涅槃，如初阿字，是菩提心義也；示字者，示佛知見，如第二阿字，是菩提行義也；悟字者，悟佛知見，如第三暗字，是證菩提義也；入字者，入佛知見，如第四惡字

，是般涅槃義；總而言之。具足成就第五惡字，是方便善巧智，圓滿義也。

即讚阿字是菩提心義。頌曰：

八葉白蓮一肘間 炳現阿字素光色

禪智俱入金剛縛 召入如來寂靜智

夫會阿字者，措實決定觀之，當觀圓明淨識；若纔見者，則名見真勝義諦；若常見者，則入菩薩初地；若轉漸增長，則廓周法界，量等虛空，卷舒自在，當具一切智。凡修習瑜伽觀行人，當須具修三密行，證悟五相成身義也。所言三密者：一身密者。如結契印召請聖眾是也；二語密者。如密

誦真言，令文字了了分明，無謬誤也；三意密者，如住瑜伽相應白淨月圓觀菩提心。

次明五相成身者：一是通達心，二是菩提心，三是金剛心，四是金剛身，五是證無上菩提，獲金剛堅固身也。然此五相具備方成本尊身也，其圓明則普賢身也，亦是普賢心也，與十方諸佛同之，亦乃三世修行。證有前後，及達悟也，無去來今。凡人心如合蓮華，佛心如滿月；此觀若成，十方國土，若淨若穢，六道含識，三乘行位，及三世國土成壞，眾生業差別，菩薩因地行相，三世諸佛，悉於中現證本尊身，滿足普賢一切行願故。故大毘盧遮那經云：如是真實心，

故佛所宣說。問：前言二乘之人，有法執故。不得成佛。今復令修菩提心三摩地者，云何差別？答：二乘之人，有法執故，久久證理，沈空滯寂，限以劫數，然發大心；又乘散善門中，經無數劫，是故足可厭離，不可依止。今真言行人，既破人法二執，雖能正見真實之智，或為無始間隔，未能證於如來一切智智。欲求妙道，修持次第，從凡入佛位者，即此三摩地者，能達諸佛自性，悟諸佛法身，證法界體性智，成大毘盧遮那佛。自性身、受用身、變化身、等流身，為行人未證故，理宜修之。故大毘盧遮那經云：悉地從心生。如金剛頂瑜伽經說：一切義成就菩薩，初坐金剛座，取證無上



道，遂蒙諸佛授此心地，然能證果。凡今之人，若心決定，如教修行，不起于座，三摩地現前，應是成就本尊之身。故大毘盧遮那經供養次第法云：若無勢力廣增益，住法但觀菩提心，佛說此中具萬行，漸足清白純淨法也。此菩提心，能包藏一切諸佛功德法故，若修證出現，則為一切導師；若歸本則是密嚴國土，不起于座，能成一切事。

讚菩提心曰：

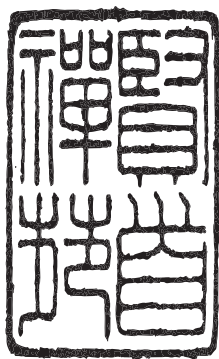
若人求佛慧 通達菩提心

父母所生身 速證大覺位

金剛頂瑜伽中發阿耨多羅三藐三菩提心論一卷



信心銘





# 信心銘

第三祖僧璨大師 著

至道無難 唯嫌揀擇 但莫憎愛 洞然明白  
毫釐有差 天地懸隔 欲得現前 莫存順逆  
違順相爭 是為心病 不識玄旨 徒勞念靜  
圓同太虛 無欠無餘 良由取捨 所以不如  
莫逐有緣 勿住空忍 一種平懷 泯然自盡  
止動歸止 止更彌動 唯滯兩邊 寧知一種  
一種不通 兩處失功 遣有沒有 從空背空  
多言多慮 轉不相應 絕言絕慮 無處不通

歸根得旨 隨照失宗 須臾返照 勝卻前空  
前空轉變 皆由妄見 不用求真 唯須息見  
二見不住 慎勿追尋 纔有是非 紛然失心  
二由一有 一亦莫守 一心不生 萬法無咎  
無咎無法 不生不心 能隨境滅 境逐能沉  
境由能境 能由境能 欲知兩段 元是一空  
一空同兩 齊含萬像 不見精麤 寧有偏黨  
大道體寬 無易無難 小見狐疑 轉急轉遲  
執之失度 心入邪路 放之自然 體無去住  
任性合道 逍遙絕惱 繫念乖真 沉昏不好

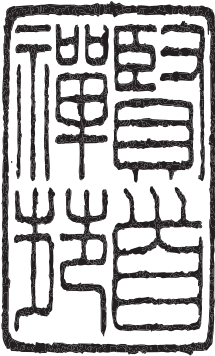
不好勞神 何用疎親 欲趣一乘 勿惡六塵  
六塵不惡 還同正覺 智者無為 愚人自縛  
法無異法 妄自愛著 將心用心 豈非大錯  
迷生寂亂 悟無好惡 一切二邊 妄自斟酌  
夢幻空華 何勞把握 得失是非 一時放卻  
眼若不眠 諸夢自除 心若不異 萬法一如  
一如體玄 兀爾忘緣 萬法齊觀 歸復自然  
泯其所以 不可方比 止動無動 動止無止  
兩既不成 一何有爾 究竟窮極 不存軌則  
啟心平等 所作俱息 狐疑盡淨 正信調直

一切不留 無可記憶 虛明自然 不勞心力  
非思量處 識情難測 真如法界 無他無自  
要急相應 唯言不二 不二皆同 無不包容  
十方智者 皆入此宗 宗非促延 一念萬年  
無在不在 十方目前 極小同大 妄絕境界  
極大同小 不見邊表 有即是無 無即是有  
若不如是 必不須守 一即一切 一切即一  
但能如是 何慮不畢 信心不二 不二信心  
言語道斷 非去來今

信心銘之終



最上乘論





## 最上乘論

第五祖弘忍禪師述

凡趣聖道悟解真宗，修心要論，若其不護淨者，一切行無由取見；願善知識如有寫者，用心無令脫錯，恐誤後人。

夫修道之本體，須識當身，心本來清淨，不生不滅無有分別，自性圓滿，清淨之心，此是本師。乃勝念十方諸佛。

問曰：何知自心本來清淨？答曰：《十地經》云：眾生身中有金剛佛性，猶如日輪，體明圓滿，廣大無邊；只為五陰黑雲之所覆，如瓶內燈光，不能照輝。譬如世間雲霧，八方俱起，天下陰闇。日豈爛也，何故無光？光元不壞，只為

雲霧所覆；一切眾生清淨之心，亦復如是。只為攀緣妄念煩惱諸見，黑雲所覆，但能凝然守心，妄念不生，涅槃法自然顯現。故知自心，本來清淨。

問曰：何知自心本來不生不滅？答曰：《維摩經》云：如、無有生，如、無有滅。如者、真如佛性，自性清淨。清淨者，心之原也。真如本有，不從緣生。又云：一切眾生皆如也，眾賢聖亦如也。一切眾生者，即我等是也；眾賢聖者，即諸佛是也。名相雖別，身中真如法性，並同不生不滅，故言皆如也。故知自心本來不生不滅。

問曰：何名自心為本師？答曰：此真心者，自然而有，

不從外來，不屬於修。於三世中，所有至親莫過自守於心。若識心者，守之即到彼岸。迷心者，棄之則墮三途。故知三世諸佛以自心為本師。故論云：了然守心，則妄念不起則是無生，故知心為本師。

問曰：何名自心勝念彼佛？答曰：常念彼佛，不免生死；守我本心，則到彼岸。《金剛經》云：若以色見我，以音聲求我，是人行邪道，不能見如來。故云：守本真心勝念他佛。又云：勝者只是約行勸人之語，其實究意果體平等無二。

問曰：眾生與佛真體既同，何故諸佛不生不滅，受無量快樂，自在無礙。我等眾生，墮生死中，受種種苦耶？答曰

：十方諸佛，悟達法性，皆自然照燎於心源，妄想不生，正念不失，我所心滅，故得不受生死。不受生死故，即畢竟寂滅。故知萬樂自歸。一切眾生迷於真性，不識心本，種種妄緣，不修正念，故即憎愛心起。以憎愛故，則心器破漏；心器破漏故，即有生死；有生死故，則諸苦自現。《心王經》云：真如佛性，沒在知見六識海中，沉淪生死，不得解脫。努力會是，守本真心，妄念不生，我所心滅，自然與佛平等不二。

問曰：真如法性，同一無二；迷應俱迷，悟應俱悟。何故佛覺性，眾生昏迷，因何故然？答曰：自此已上，入不思

識分，非凡所及；識心故悟，失性故迷；緣合即合，說不可定；但信真諦，守自本心。故《維摩經》云：無自性、無他性，法本無生，今即無滅。此悟即離二邊，入無分別智。若解此義，但於行知法要，守心第一。此守心者，乃是涅槃之根本、入道之要門，十二部經之宗，三世諸佛之祖。

問曰：何知守本真心，是涅槃之根本？答曰：涅槃者，體是寂滅，無為安樂；我心即是真心，妄想則斷；妄想斷故，則具正念；正念具故，寂照智生；寂照智生故，窮達法性；窮達法性故，則得涅槃。故知守本真心，是涅槃之根本。

問曰：何知守本真心，是入道之要門？答曰：乃至舉一

手爪，畫佛形像，或造恆沙功德者；只是佛為教導無智慧眾生，作當來勝報之業，及見佛之因。若願自早成佛者，會是守本真心。三世諸佛，無量無邊，若有一人不守真心得成佛者，無有是處。故經云：制心一處，無事不辦。故知守本真心，是入道之要門也。

問曰：何知守本真心，是十二部經之宗？答曰：如來於一切經中，說一切罪福，一切因緣果報；或引一切山河大地草木等種種雜物，起無量無邊譬喻；或現無量神通，種種變化者；只是佛為教導無智慧眾生，有種種欲心，心行萬差。是故如來隨其心門引入一乘。我既體知眾生佛性，本來清淨



，如雲底日，但了然守本真心，妄念雲盡，慧日即現，何須更多學知見，所生死苦，一切義理及三世之事。譬如磨鏡，塵盡明自然現。則今於無明心中，學得者終是不堪。若能了然不失正念，無為心中學得者，此是真學。雖言真學，竟無所學。何以故？我及涅槃，二皆空故。更無二無一，故無所學。法性雖空，要須了然守本真心，妄念不生，我所心滅。故《涅槃經》云：知佛不說法者，是名具足多聞，故知守本真心，是十二部經之宗也。

問曰：何知守本真心，是三世諸佛之祖？答曰：三世諸佛，皆從心性中生。先守真心，妄念不生，我所心滅，後得

成佛。故知守本真心，是三世諸佛之祖也。上來四種問答，若欲廣說何窮！吾今望得汝自識本心是佛，是故慇懃勸汝，千經萬論，莫過守本真心是要也。吾今努力按《法華經》示汝，大車寶藏明珠妙藥等物，汝自不取不服，窮苦奈何！會是妄念不生，我所心滅，一切功德，自然圓滿。不假外求，歸生死苦。於一切處，正念察心，莫愛現在樂、種未來苦；自誑誑他，不脫生死。努力努力。今雖無常，共作當來成佛之因，莫使三世虛度，狂喪功夫。經云：常處地獄，如遊園觀；在餘惡道，如己舍宅。我等眾生，今現如此，不覺不知，驚怖煞人了無出心。奇哉苦哉。若有初心學坐禪者，依《

《觀無量壽經》，端坐正念，閉目合口，心前平視，隨意近遠；作一日想，守真心念念莫住，即善調氣息。莫使乍麤乍細則令人成病苦。夜坐禪時，或見一切善惡境界，或入青黃赤白等諸三昧，或見身出大光明，或見如來身相，或見種種變化；但知攝心莫著，並皆是空，妄想而見也。經云：十方國土，皆如虛空，三界虛幻，唯是一心作。若不得定，不見一切境界者，亦不須怪。但於行住坐臥中，常了然守本真心，會是妄念不生，我所心滅，一切萬法不出自心，所以諸佛廣說，如許多言教譬喻者，只為眾生行行不同，遂使教門差別。其實八萬四千法門、三乘八道位體、七十二賢行宗，莫過

自心是本也。若能自識本心，念念磨鍊莫住者，即自見佛性也。於念念中，常供養十方恆沙諸佛。十二部經，念念常轉。若了此心源者一切心義自現，一切願具足，一切行滿，一切皆辦，不受後有。會是妄念不生，我所心滅，捨此身已，定得無生，不可思議。努力莫造作，如此真實不妄語，難可得聞，聞而能行者，恆沙眾中，莫過有一。行而能到者，億萬劫中，希有一人。好好自安自靜，善調諸根，就視心源。恆令照燎清淨，勿令無記心生。

問曰：何名無記心？答曰：諸攝心人為緣外境麤心小息，內煉真心，心未清淨時，於行住坐臥中，恆懲意看心，猶

未能了了清淨獨照心源，是名無記心也，亦是漏心，猶不免生死大病，沉復總不守真心者，是人沉沒生死苦海，何日得出？可憐！努力努力！經云：眾生若情誠不內發者，於三世縱值恆沙諸佛無所能為。經云：眾生識心自度，佛不能度眾生。若佛能度眾生者，過去諸佛恆沙無量，何故我等不成佛也？只是情誠不自內發，是故沉沒苦海。努力努力，勤求本心，勿令妄漏，過去不知，已過亦不及；今身現在，有遇得聞妙法，分明相勸，決解此語，了知守心，是第一道。不肯發至誠心，求願成佛，受無量自在快樂，乃始轟轟隨俗，貪求名利，當來墮大地獄中，受種種苦惱，將何所及。奈何奈何

何！努力努力！但能著破衣飡麤食，了然守本真心，佯癡不解語，最省氣力而能有功，是大精進人也。世間迷人不能此理，於無明心中，多涉艱辛，廣修相善，望得解脫，乃歸生死。若了然不失正念而度眾生者，是有力菩薩。分明語汝等，守心第一，若不勤守者，甚癡人也。不肯現在一生忍苦，欲得當來萬劫受殃，聽汝更不知何囑？八風吹不動者，真是珍寶山也。若知果體者，但對於萬境起恆沙作用，巧辯若流，應病與藥，而能妄念不生，我所心滅者，真是出世丈夫，如來在日，歎何可盡！吾說此言者，至心勸汝，不生妄念，我所心滅，則是出世之士。

問曰：云何是我所心滅？答曰：為有小許勝他之心，自念我能如此者，是我所心，涅槃中病故。《涅槃經》曰：譬如虛空，能容萬物，而此虛空不自念言我能含容如是。此喻我所心滅，趣金剛三昧。

問曰：諸行人求真常寂者，只樂世間無常麤善，不樂第一義諦，真常妙善其理未見，只欲發心緣義遂思，覺心起即是漏心；只欲亡心，則是無明昏住，又不當理；只欲不止心不緣義，即惡取空，雖受人身，行畜生行；爾時無有定慧方便，而不能解了明見佛性，只是行人沉沒之處。若為超得到無餘涅槃、願示真心？答曰：會是信心具足，志願成就，緩

緩靜心，更重教汝；好自閑靜身心，一切無所攀緣，端坐正念，善調氣息，懲其心不在內、不在外、不在中間，好好如如，穩看看熟，則了見此心識流動，猶如水流、陽焰，曄曄不住。既見此識時唯是不內不外，緩緩如如，穩看看熟，則返覆銷融，虛凝湛住；其此流動之識，颯然自滅。滅此識者，乃是滅十地菩薩眾中障惑。此識滅已，其心即虛，凝寂淡泊，皎潔泰然，吾更不能說其形狀。汝若欲得者，取《涅槃經》第三卷中《金剛身品》，及《維摩經》第三卷《見阿閼佛品》，緩緩尋思，細心搜檢熟看；若此經熟，實得能於行往坐臥，及對五欲八風，不失此心者，是人梵行已立，所作



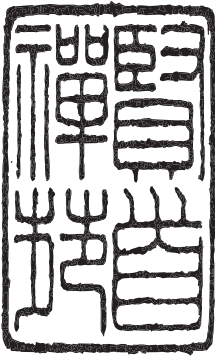
已辦，究竟不受生死之身。五欲者：色聲香味觸。八風者：利衰毀譽稱譏苦樂。此是行人磨鍊佛性處，甚莫怪今身不得自在。經曰：世間無佛住處，菩薩不得現用，要脫此報身。眾生過去根有利鈍不可判，上者一念間，下者無量劫。若有力時，隨眾生性，起菩薩善根，自利利他，莊嚴佛土。要須了四依，乃窮實相。若依文執，則失真宗。諸比丘，汝等學他出家修道，此是出家，出生死枷，是名出家，正念具足，修道得成，乃至解身支節，臨命終時，不失正念，即得成佛。弟子上來，集此論者，直以信心依文取義，作如是說，實非了了證知。若乘聖理者，願懺悔除滅，若當聖道者，迴施

眾生，願皆識本心，一時成佛。聞者努力，當來成佛，願在前度我門徒。

問曰：此論從首至末，皆顯自心是道，未知果行二門，是何門攝？答曰：此論顯一乘為宗，然其至意，導迷趣解，自免生死，乃能度人。直言自利，不說利他，約行門攝。若有人依文行者，即在前成佛。若我誑汝，當來墮十八地獄，指天地為誓；若不信我，世世被虎狼所食。

最上乘論一卷(終)

無染覺性直觀  
自行解脫之道





# 無染覺性直觀自行解脫之道

蓮花生大士作

劉巧玲譯

本文敘述《無染覺性直觀自行解脫之道》，是開示本來覺性最直接的法要，源自《寧靜忿怒尊無上自性解脫最勝教》。

敬禮法報化三身，敬禮一切圓證空明覺性之諸佛。

我將開示『無染覺性直觀解脫之道』，源自『寧靜忿怒尊無上自性解脫最勝教』，它為你真實解脫自己的本來覺性。有幸佛子，諦聽覺照！

### 三昧耶 嘎嘎嘎

何其奧妙！娑婆與涅槃同時源具于一心之內，它的本性互古即然，你卻無緣得識。它空明無染，永世不滅，你卻無緣一睹它的丰采。它處處顯現無礙，你卻視而不睹。因此著文，為解說自己的心性。若不了解內在自性，三世諸佛所開示之八萬四千法門，無人得識其中奧義。此言不虛，大雄諸佛之密意盡在於此矣！佛法經典縱然遍滿虛空，究竟教誨終歸於導入自性的三要訣。今開顯諸佛自性，下文解說修持要訣，此法既無前行，也無續修。

諦聽！有幸佛子，諦聽！常人雖也重視心性的問題，且

廣加研究，對它仍然茫然無知，或落妄見，或入邊見。乃因彼等未能正視心性之本身，只知發展為各種哲學觀念及學說，深奧難解，使一般人錯失了認識自性的機緣，以致輪迴流轉於六道三界，受盡諸苦。由此可知，不覺自己的心性是十分可悲的謬誤。縱然聲聞緣覺試由無我的道理深入，卻無法了解自性之本來面目。其他行者亦各執一論，自作纏縛，無緣得見淨光。聲聞緣覺受到主客（能所）二元之分別見所障，中觀派則蔽於真俗二諦的執著，事乘與瑜伽乘因執著本尊外相而受縛，大瑜伽（方便父續）及隨瑜伽（般若母續）則因分別空性與覺性為二而生惑。從不二的究竟義觀之，他們

因分別空覺為二而步入歧途，唯有先識破空性與覺性不二，方能證入佛性無礙。由自性觀之，不論凡俗，娑婆與涅槃本來不二，只因你不斷造作貪瞋諸毒，故至今仍然流轉於娑婆世界。因此，暫且放下你現行或未行的佛學法事，藉今日開示《無染覺性直觀自行解脫之道》的因緣，你終將明白，所有佛法都在這無上自性解脫中得以圓滿。不論你修持何法，均將融入大圓滿的究竟境界。

### 三昧耶 嘎嘎嘎

那光明燦爛的覺性，也就是所謂的心性，有人視它為具體存有，實際上它並非實存。然而它又是一切之始，涅槃極



樂及娑婆苦海的根源。它一向被密宗十一學派所推崇。從名相來講，它具有各式的名稱：有人稱它為心，或心性；有人稱它為梵，或大我；有人視它為無我的教義；有人直稱它為心而已；有人稱它為般若，或圓滿智慧；有人稱它為如來藏，或佛種；有人稱為大手印；有人稱為唯一本體；有人稱為法界；有人稱為阿賴耶，或一切種；有人只稱它為平常心（覺）。

現在為你開示本覺。本覺的要點有三：清除過去之念，不留纖毫痕跡；向未來之念開放，不受他境所染；安住當下心境，不修整造作。如此的覺照，實在平凡無奇，無思無念

地觀照自我，若僅僅純粹的觀察，唯見明空之境，並無任何觀者存在。當下只是純粹的覺照而已。此覺空明無染，非由他生。它真實無雜，明空不二。它既非永恆，亦非受造，然而它絕非虛無，因它光明遍在。它也不是單一的實體，因它明顯地遍存萬物。然而它亦不似一般物質和合而成，因它不可分割，只具一味。總之，我們本具的自覺，絕非源自任何外物。如此方是真正觀察實相之道。

在這本覺內，法報化三身圓滿如一！因它不生及空性，故是法身；因空性圓具光明朗淨，故是報身；因它能夠自在顯現，故是化身；這圓滿一體的法報化三身，便是覺性的本

質。

諦聽這殊勝的開示，你頓見自己當下的本覺原是如此，本來空明，纖毫未染，你怎能說，你不了解自己的心性？你的修持本無所執，亦無所求，你怎能說，你修持不佳？既然你的本覺就是這個，你怎能說，你尋不著自己的心性？心性原本就是那一念，你百般尋找，為何仍說你找不到那個起心動念的人？由是可見，起心動念的主體根本不存在，然而此念確有，你怎能說此念未生？你只需隨任此念生滅，不修不整，你為何還說自己無法進入空境？既然你只需順其自然，無為無作，你為何還說，你對它們一籌莫展？何況明、空、

覺性，本是圓滿不可分的一體，你怎能說，自己的修持一無所成？既然本覺是自然出生、自然圓滿，不受前因或外境所限，你怎能說一切功夫只是徒然？既然所有念頭都是當下生起，當下寂滅解脫，你為何還說，你不知對治之道？既然當下的覺性本來如此，你為何還不識自己的本性？

自性本空，它真的無實無根，你的自性也如虛空，你不妨仔細觀照一下自心是否確實如此。你真的不用先入為主地秉持著空觀，那自然生起的本覺，從無始以來一直空明朗淨，好似太陽一般，由核心自然發出光熱，你不妨仔細觀照一下自心是否確實如此。這本覺本智，真的是不滅的，好似江

河流水一般永無止盡，你不妨仔細觀照一下自心是否確實如此。心念變化無常，真的不是我們的意念所能盡解，它們就像微風一般難以捉摸，你不妨仔細觀照一下自心是否確實如此。不論任何外境生起，真的就是本體顯現，就像明鏡能反映出一切外境似的，你不妨仔細觀察一下自心是否確實如此。世上紛紜萬象，真的都在它的自身內解脫，就像空中的雲彩自行生出又自行寂滅，你不妨仔細觀照一下自心是否確實如此。

一切境相無非是心性所生，在修持之外，豈另有修持之人？一切境相無非是心性所生，在行事之外，豈另有行者之

存在？一切境相無非是心性所生，除了三昧耶戒之外，豈另有守戒之人？一切境相無非是心性所生，除了證果之外，豈另有悟者之存在？你應該仔細觀照自己的心性，審思再三！

當你外觀身外虛空，若無雜念，亦不受外境所染；你再內觀自性，亦無念者以念向外造境，那麼，那微妙的心性，便空明朗淨，無垢無染。你的本覺淨光，即是法界本身，好似無雲晴空中的太陽，陽光雖無形無相，卻光明遍照，不論你了解與否，此乃最勝法義。

這本來圓滿的淨光，自始便非源自他物，乃由覺性自生，本身卻無父無母，真是不可思議！自生之無上覺性，亦非

由他物所造，真是不可思議！它既無生，故也無由而滅，真是不可思議！它雖無所不在，卻無人得見真相，真是不可思議！縱然流轉於娑婆世界，卻無損其身，真是不可思議！縱使得證佛性，對它亦無所增益，真是不可思議！它存在每個人內，卻無人認出它來，真是不可思議！然而你還冀望成就其他外在的證果，真是不可思議！明知它在自身之內，你却四出尋覓，真是不可思議！

何其奧妙！這當下的本覺空明朗淨，無實可執，僅此，即是無上的知見。它涵括一切，卻不受任何觀念事物所羈，僅此，即是無上的修持。它不修不整，又是言語道斷，僅此

，即是無上的道行。無需四處追求，它本來圓滿具足，僅此，即是無上的證果。

殊勝之正道有四：殊勝的正見：正因當下覺性光明朗淨，此光明淨性又無瑕無疵，故可稱之為道。殊勝的正修：正因當下覺性本具此光明，此光明淨性又無瑕無疵，故可稱之為道。殊勝的正行：正因當下覺性本具此光明，此光明淨性又無瑕無疵，故可稱之為道。殊勝的正果：正因當下覺性就是這光明朗淨，此光明淨性又無瑕無疵，故可稱之為道。

今開示三世不易的四定法：不易之正見，是為一法，當下常在的覺性光明朗淨，三世不易，故稱定法。不易之正修



，是為一法，當下常在的覺性光明朗淨，三世不易，故稱定法。不易之正行，是為一法，當下常在的覺性光明朗淨，三世不易，故稱定法。不易之正果，是為一法，當下常在的覺性光明朗淨，三世不易，故稱定法。

既然你已聆受三世如一的秘密教誨，便應盡拋過去的知見及一切。斷除未來的冀望及籌劃。前這一刻，縱有念頭生起，不執不取，心如虛空。既然，由究竟觀之，根本無法可修，故無需修持。既然，那兒本不散亂，你只需心不散亂地安住此境。不修不整也不散亂，只是覺照一切，你的覺性便本知本明，光明燦爛。當它生起時，稱為菩提心，亦即悟性

。因無所修整，故超越一切外在知識，因無所散亂，它是本體的光明淨性，外境外相，既無自性，故自然解脫。明空不二，是為法界。一旦悟及佛性無道可及，無法可悟，不證自明，便得如實而見金剛薩埵。

下面的開示，將為你窮究六種邊見，並推翻其說。不論當前的知見學說，立論何等分歧，所謂的心性，便是你的本覺，它是自然生起的無上覺性。應知，觀者及觀照本來不二，當你觀照，不妨尋找觀者為誰，若遍尋不得，此一妄見便頓現其窮而自然瓦解。這妄見一了，即是你重生的一刻。知見及持此知見之人並無分別，若能不落入空見或空境，當下

的覺性頓顯空明，這便是大圓滿見。於是，不論識與不識，亦無分別。

不論當前的修行方法，立論何等分歧，你的日常覺心，具有透視觀照的能力。應知，修持與修持者本來不二，不論你在修行與否，不妨尋覓一番修持之人，若遍尋而不得修持之主體，你的修持便頓現其窮，而自然瓦解。修持一旦放下，便是你重生的一刻。你若能既不落幻境，也不昏沈散亂，當下無染的覺性自現光明朗淨，這毫不造作的覺照，便是專一定境。如此，入定或不入定，本非二境。

不論當前的行事標準，是何等分歧，你本具的元覺，卻

是唯一本體。應知，行為與行者本非二事，不論你正在造作或無事，不妨觀察一下，是否有一行者存在，若遍尋行者而不可得，你的行事便頓現其窮，而自然瓦解。造作停止的那一刻，便是你的新生。無始以來，行事與行事之人本無分別，你若能不落入妄見，染著習氣，當下的覺性剎那歸於清淨無染。既不相應，也不排斥，隨順事物，不加修整，惟此道行，方稱清淨無染。如此，淨行與不淨行，亦本來不二。

不論當前的悟境證果，是何等的分歧，心性的本質就是本覺，亦即本來圓滿的法報化三身。應知，悟境與悟者本來不二，你不妨尋找一下悟境及悟者。若遍尋悟者而不可得，

你的悟境便頓現其窮，而自然瓦解。悟境一旦寂滅，便是你新生的一刻！悟境與悟者皆覓不可得，你又不落於執著或貪瞋懼情，當下的覺性便歸於本來的清淨無染。只要了悟法報化三身圓具於你內，此即無上佛果！

本覺是不受不滅論或空見諸種邊見所染的，此即所謂不落兩邊的中道。本覺原來就是清淨無礙的常存覺性，它又是空性之核心，因此被稱為如來性，即佛心或佛種。你若明瞭此究竟奧義，便已超越一切論說，因此它又被稱為般若波羅密多，即圓滿智慧。又因它超越了理性及觀念的範疇，因此又被稱為大手印，即無上的象徵奧義。因此，不論你了解與

否，它皆自適其所。由於它是涅槃極樂與娑婆苦海的根源，故被稱為阿賴耶，意即一切種。由於它本來面目平凡無奇，這空明常在的覺性，又被稱為平常心（覺）。不論它具有多少個深奧而美妙的名相，最終所指，不過是這當下覺性而已。

於此心外，向外馳求，就好比外出追尋象跡，其實你的象正安居家中。即使你通曉整個宇宙，也無法窮究這奧秘的究竟。如果你不了解萬象皆出自一心，便無由證得佛果。不知識取本覺之人，自然向外馳求，一味向身外尋求自我的人，怎會找到自己？好比一個笨人，進到人群中，便受到外境所惑，而忘失了自己，一旦忘失自我，便四處亂尋，不斷誤

將他人當作自己。同理，如果你不知萬物之本性，不知外境原是出自一心，便會再三流轉於娑婆。你若看不透自己的本來心性就是如來，涅槃便變得遙不可及。所謂娑婆與涅槃，全憑你一念無明或一念明覺。若由究竟義觀之，兩者本質實在無所分別。你還以為它們存在於你的自性之外，真是極大的錯誤！其實錯誤與無誤，本來也是一味（自性而已）！一切有性的心念本來不可分割，不修不整的心性，只需安住本來自然之境，便是解脫。如果你認不出那根本的迷惑及幻相也是出自本心，你便無法認識法界的實相。

你應努力覺照那自始自生者，由外相觀之，起初似有所生，存在期間，似有所住，最後終將歸於某處。可是你若加以細究，它卻似烏鴉照井，當烏鴉離井而去，它的倒影也一逝不返。同理，一切表相皆由心所生，既由心生，也由心滅。唯此心性了知一切，且知一切本空本淨。有如天上穹蒼，它的空虛與澄澈本不可分。自生的本覺雖能生出外境，變成光明透澈又井然有序的萬象，此即法性，也是實相。它雖藉外相來顯示自身的存在，你心中卻明明白白，那便是你的自性。由於它是如此明朗透澈，故被視為虛空，但虛空只是心性的一個比擬而已，不足以涵蓋其意。因為自性雖如虛空，



卻具本覺，無所不明，天空卻無覺性，它的空虛好似死屍一般地空虛，了無生命，因此，心性的真相，是無法以天空作譬的。總之，能毫不散亂地任心性安住本然便是。

何況紛紜萬象，也具有俗諦（相對性的真理）的價值。沒有任何現象真正地存在，它們遲早會消逝。涅槃及娑婆中的一切事物現象，只不過是表相而已，靠那唯一的自性去覺察。每當內在的心境有所改變，感受到的外境也隨之變遷，因此，你所見的一切，只是心性的流露。六道眾生都是依照自己的業報而認取外境的。

有些外道常持二元論，或以不滅論來駁斥空論，密法九

乘中也各據立場來觀外境。人們不僅觀察外境的方式不同，解說立論也互異，一旦執著於變化無常的表相，謬誤便由此而生。你若能對自心所見的表相，不論它們是虛是實，始終不執不取，便是佛境！

外境本身並無過錯，因為執著才成障礙。你若了知那執著外相的念頭，就是自性，此念當下解脫！一切顯現只是心性的流露！即使整個宇宙畢現於前，也只是心性的流露。即使六道眾生畢現於前，也只是心性的流露。即使天人的福報畢現於前，也只是心性的流露。即使下三道的苦境畢現於前，也只是心性的流露。即使貪瞋癡等五毒畢現於前，也只是

心性的流露。即使自生的本覺呈現於前，也只是心性的流露。即使涅槃道上的善念呈現於前，也只是心性的流露。即使各種魔難障礙出現於前，也只是心性的流露。即使天界神祇及其境界出現於前，也只是心性的流露。即使各種淨念出現於前，也只是心性的流露。即使證入無念的定境，也只是心性的流露。即使觀得萬物光影交錯，也只是心性的流露。即使證入色無邊處定或識無邊處定，也只是心性的流露。即使證入一多不二，也只是心性的流露。即使一切色與一切空畢現於前，這也只是心性的流露。沒有任何境相，不是出自心性。

正因自性無礙的本質，境相才能不斷生起，有如大海及波浪本是一體。因此凡是生起之現象，必將在心性內自然解脫，不論你用多少不同的名相去指稱它，由究竟觀之，心性不曾離開過一切而存在。這一體性並非建築在任何有形基礎上的，它雖是一，你卻無法由任何一邊而得其全貌。它也不是存在某處的實體，因為它不由造作。它也不是虛無，因它的光明及覺性光輝遍照。它更不是各種形色，因為空性與光明是不可分割的。當下此刻的自覺是如此的空靈及實在，雖有此覺照，卻找不到覺照的主體，所悟實在只是被悟而已，一無實質。只要據此修行，一切自然解脫，我們的官能（五

根）便能不受理性意識的干擾，當下體認一切。有如芝麻榨成麻油，牛奶攪成奶油的過程一樣，不經榨壓，那來麻油？不經攪拌，那來奶油？一切眾生雖本具真實佛性，不經修持，如何證入佛果？若肯修持，即使放牛郎也能悟道解脫。他雖不了解其中的學理，仍能從經驗中一步一步地調練自己。譬如有人親口嘗過糖的滋味，哪裡需要他人解說其中的滋味？錯失（本覺），即使班智達（博學之士）也墮入歧路，不論他們學問何等淵博，通曉密宗九乘的次第，缺乏證量經驗，所說難免以訛傳訛，離佛地愈遠。一旦了知（本覺），一切功德業報當下滅盡；若不識本覺，一切德行或惡業，終將

累積為業報，在善惡二界中輪迴流轉。只要你能識破自性中空虛的覺性，善、惡、德、業，便不致落實成報。就如虛空流不出泉水一般，功德與罪業在虛空之境也無法滋生業果。那自生的本覺方能觀照透視一切，以無染覺性直觀自行解脫之道，是如此深奧！你必須熟諳自己的覺性。這祕密教敕何等深奧！

何等奧妙！《無染覺性直觀自行解脫之道》，直接為人開示本覺，這是為了未來眾生的利益。此論雖精簡非常，所有密法、要門、口訣，盡在於此！我既已傳授此法於當世，仍另將它隱藏某處，作為嚴藏密法，使未來善業成熟之人，

有緣聞此妙法。

### 三昧耶 嘎嘎嘎

以上論述是開示人的當下覺性，定名為《無染覺性直觀自行解脫之道》，此文乃是鄔金教主蓮華生大士所作，願這殊勝的解脫之道永不失落！直到娑婆眾生畢竟解脫！

